



ปีใหม่...ชีวิตใหม่ “ศีลธรรมกลับมาเกิด”

เทศกาลเจริญสติ ภาวนาข้ามปี สวดมนต์รับปีใหม่ ๒๕๕๙

ตลอดเดือนธันวาคมถึงปีใหม่ ณ หอจดหมายเหตุพุทธทาส อินทปัญญ

กิจกรรมในช่วงแรกของเดือนธันวาคม

วันอาทิตย์ที่ ๖ ธ.ค. ธรรมะในสวน ตักบาตรเดือนเกิด
พระครูพิลาศสรธรรม ผู้ช่วยเจ้าอาวาสวัดราชบพิธสถิตมหา-
สีมาราม และ ดูหนังหาแก่นธรรม ภาพยนตร์เฉลิมพระเกียรติ
๓ เรื่อง โดย นนทรีย์ นิมิบุตร

วันเสาร์ที่ ๑๒ ธ.ค. ฟังธรรมตามกาลกับ **พระราชภาวนาวิกรม**
(**เลี่ยม จิตธมโม**) เจ้าอาวาสวัดหนองป่าพง อุบลราชธานี
หัวข้อ “การทำงานไม่คั่งค้าง”

วันอังคารที่ ๑๕ - วันพฤหัสบดีที่ ๑๗ ธ.ค. ร่วมงานพระราชพิธี
พระราชทานเพลิงพระศพ**สมเด็จพระญาณสังวร**
สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริณายก

วันเสาร์ที่ ๑๙ ธ.ค. Dhamma talk by
Ven. Ajahn Amaro “Life without sila is like a car with-
out brakes”

วันอาทิตย์ที่ ๒๐ ธ.ค. Dhamma talk by
Ven. Ajahn Sumedho

กิจกรรมในช่วง ๕ วันสุดท้าย

วันศุกร์ที่ ๒๕ ธ.ค. เจริญภาวนา ชาคริยานุโยค :
ลมหายใจที่เป็นสุข

วันเสาร์ที่ ๒๖ ธ.ค. กิจกรรม สวดสตีปีใหม่บางกอก กับ
โจน จันได และผองเพื่อน “ศิลปะแห่งการ วาง-วาง-เว้น”
และ ล้อมวงคุยกันในเวทีธรรม ธรรมวาที “ศีลธรรมกลับมาเกิด”



กิจกรรมส่งท้ายปี รับปีใหม่

วันพฤหัสบดีที่ ๓๑ ธันวาคม ๒๕๕๘
ถึง วันศุกร์ที่ ๑ มกราคม ๒๕๕๙
(ท่านสามารถเข้าร่วมกิจกรรมช่วงใด ๆ ได้ตามอัธยาศัย)

ช่วง ๑ เข้า : บุญตักบาตร ถวายสังฆทาน รับศีล ฟังธรรมทำสมาธิภาวนา

๘.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. ตักบาตรและรับฟังข้อปราชญ์ธรรมส่งท้ายปี
โดย**พระมหาสุทนต์ อภาภโธ** เจ้าอาวาสวัด
สุทธิวราราม และภิกษุสงฆ์ รวม ๙ รูปจาก
วัดสุทธิวราราม ณ โถงกิจกรรมชั้น ๑

ช่วง ๒ บ่าย : ฟังธรรมยามบ่าย และ ศิลป์ศีลภาวนา

๑๓.๐๐ - ๑๗.๐๐ น. อานาปานสติภาวนา : สุดทางกิเลส สู่ทาง
วิมุตติ กับพระภิกษุในเครือข่ายการเรียนรู้
สุธรรมวาที ณ ห้องปฏิบัติธรรม ชั้น ๒

๑๓.๐๐ - ๑๕.๓๐ น. **เพลินธรรมนำชม**
(เริ่มที่หน้าห้องหนังสือและสื่อธรรม ชั้น ๑)

๑๔.๐๐ - ๑๗.๐๐ น. **ศิลป์ศีลภาวนา** รวมมิตรภาคีเครือข่ายฯ
ด้านศิลปะภาวนา (๕ กิจกรรม) ได้แก่
สีน้ำภาวนา / ถูชายผ้าเหลืองเต็มใจ
ผู้ป่วย / เพนท์ถุงผ้าหาแก่นธรรม /
พวงกุญแจสร้างสุข / ผ้าห่มให้น้องคลาย
หนาว (ลงทะเบียน register.bia.or.th)

๑๖.๓๐ - ๑๗.๓๐ น. พักรับประทานอาหาร ดื่มน้ำปานะ
ที่โรงทาน

ช่วง ๓ เย็นค่ำ : สวดมนต์ ฟังเสวนา

หลังพระอาทิตย์อัสดง ณ สวนพุทธธรรม

๑๗.๓๐ - ๑๘.๓๐ น. สวดมนต์ ทำวัตรเย็น

๑๘.๓๐ - ๑๙.๐๐ น. พักรับประทานอาหาร ดื่มน้ำปานะ
ที่โรงทาน

๑๙.๐๐ - ๒๐.๐๐ น. ฟังการแสดงธรรม โดย
พระประสงค์ ปริบูรณ์โณ
อดีตเจ้าอาวาสวัดป่าชิกาโก

- ๒๐.๐๐ - ๒๐.๓๐ น. ร่วมภาวนา และฟังธรรมบรรยายโดย
พุทธทาสภิกขุ ในหัวข้อ
“เตรียมตัวมีศีลธรรมที่ยิ่งกว่าเก่า”
- ๒๐.๓๐ - ๒๒.๐๐ น. ร่วมพูดคุยแลกเปลี่ยนฉันเพื่อนมิตร
เรื่อง “ศีลธรรมกลับมา โลกาสงบเย็น”
ผู้ร่วมเสนา
อ.ประมวล เพ็งจันทร์
ปรัชญา และ สังคม
นพ.บัญชา พงษ์พานิช
ศาสนา
จิรา บุญประสพ
สื่อ และ เครือข่ายเกษตรกร
พิธีกร **ประสาน อิงคนันท์** และ
สุนิสสา สุขบุญสังข์
ทางรักและทางโลก
- ๒๒.๐๐ - ๒๓.๓๐ น. เห็น (ศีล) ธรรม เมื่อฮัมเพลง กับ
ธเนศ วรากุลนุเคราะห์
ศิลปิน นักร้อง นักแต่งเพลง

ช่วงที่ ๔ ข้ามคืน : ฟังธรรม นำภาวนาถือธุดงค์เนสัชชิก

- ๒๓.๓๐ - ๐๐.๐๐ น. บรรยายธรรมและนำภาวนา
โดย **พระพุทิจ ชุตติปัญโญ** วัดจากแดง
- ๐๐.๐๐ น. สัญญาณระฆังรับวันใหม่
- ๐๐.๐๑ - ๐๐.๐๒ น. รับธรรมพรปีใหม่ โดย **พุทธทาสภิกขุ**
- ๐๐.๐๕ - ๐๐.๕๐ น. สวดมนต์บทพิเศษ รับพุทธศักราช ๒๕๕๙
- ๐๐.๕๐ - ๐๑.๓๐ น. สำรวมกายใจเพื่อเตรียมถือเนสัชชิก
- ๐๑.๓๐ - ๐๔.๐๐ น. ร่วมสมทานเจริญสติสมาธิภาวนา
ถือเนสัชชิก (ตามอัธยาศัย)
- ๐๑.๓๐ - ๐๒.๔๕ น. นำภาวนา โดย
พระมหาประจวบ สุจิตฺตโม
วัดชลประทานรังสฤษฎ์
- ๐๒.๔๕ - ๐๔.๐๐ น. นำภาวนา โดย
พระมหาสนธยา เขมาภริโต
วัดชลประทานรังสฤษฎ์
- ๐๔.๐๐ - ๐๔.๓๐ น. พักรับประทานอาหารเช้า
และเตรียมอาหารใส่บาตร

ช่วงที่ ๕ รับอรุณ - ทำวัตรเช้ารับอรุณปีใหม่และพรปีใหม่ ทำบุญตักบาตรสาธิตพุทธกาล

- ๐๔.๓๐ - ๐๕.๓๐ น. ทำวัตรเช้า สวดมนต์ และภาวนารับอรุณ
- ๐๖.๐๐ - ๐๗.๐๐ น. ตักบาตรสาธิตแบบพุทธกาล ถวาย
ภัตตาหารเช้าแด่พระภิกษุในเครือข่าย
สวนโมกขพลาราม ณ สวนพุทธธรรม
(สำหรับผู้ร่วมภาวนาข้ามคืน
ใส่บาตร อาหารแห้ง)
- ๐๗.๐๐ - ๐๗.๓๐ น. ธรรมบรรยายรับปีใหม่โดยพุทธทาสภิกขุ
ในหัวข้อ “**ทำไมต้องใช้คำว่า กลับมา**”
- ๐๗.๓๐ - ๐๘.๐๐ น. กินข้าวกันบาตรในงานแนวร่วมกัน
- ๘.๐๐ น. จบกิจกรรม

การเตรียมตัวเพื่อเข้าร่วมกิจกรรม

การเดินทาง

- ขอแนะนำให้ใช้บริการรถสาธารณะ เนื่องจากจะไม่มีที่จอดรถ เพราะใช้เป็นพื้นที่โรงทานและภาวนา แผนที่และการเดินทาง ดูได้จาก <http://www.bia.or.th/fileupload/BIA-Map.jpg>
- ท่านที่นำรถส่วนตัวมา รับบัตรที่ประตูเล็ก และนำไปจอดได้ที่ลานจอดรถของสวนรถไฟ โปรดอย่าทิ้งสิ่งของมีค่าไว้ในรถ

การเตรียมตัว

- การแต่งกาย : เสื้อขาว กางเกง หรือ กระโปรง หรือผ้าชิ้น สีน้ำเงิน น้ำตาล ดำ (แนะนำกางเกงขาวจะสามารถป้องกันแมลงและยุงได้ดีกว่า)
- ผ้าคลุมไหล่ หรือ เครื่องกันหนาวอื่น ๆ
- ผ้าหรือกระดาษสำหรับปูนั่ง
- ยาทากันยุง กระบอกรน้ำ แก้วน้ำดื่ม
- อย่างนำสิ่งของมีค่าติดตัวมา

สำหรับผู้ที่อยู่ร่วมภาวนาข้ามคืน

- เต็นท์ กระโจม กลด และเครื่องนอนตามสมควร
- ของใช้ส่วนตัว
- ยาประจำตัว

บริการ

- พื้นที่สำหรับกางเต็นท์ ใกล้สวนพุทธธรรม
- บริการรับฝาก**อาหารแห้ง**สำหรับใส่บาตร ในเช้าวันปีใหม่ (สำหรับผู้ที่มาร่วมกิจกรรมข้ามคืน) ณ กองอำนวยการ ภัตตาคารา

